



BOM PRINCÍPIO - RS

Encontro de Gestantes reúne futuras mães e famílias para momentos de orientação e acolhimento

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 13 de agosto de 2026

A chegada de um bebê traz mudanças, descobertas e também muitas dúvidas. Para contribuir com este momento, a Secretaria Municipal de Saúde realizou, na noite desta quarta-feira, 12, mais uma edição do Encontro de Gestantes, reunindo gestantes, pais e acompanhantes no Centro de Cultura e Eventos Pietro e Lorenzo Dessotti.

O encontro foi marcado por orientações, troca de experiências e espaço para esclarecer dúvidas sobre os cuidados com o bebê e com a mãe durante os primeiros momentos da maternidade. Entre os temas abordados estiveram os cuidados com o recém-nascido, as etapas do banho, a amamentação, movimentos pélvicos para a mãe e técnicas de respiração e relaxamento.

A atividade contou com a participação da enfermeira Maristela Peixoto, Mestre e Doutora em Diversidade Cultural e Inclusão Social, consultora de amamentação pelo MameBem e professora do curso de Enfermagem da Universidade Feevale. A profissional compartilhou orientações práticas e respondeu às dúvidas das famílias sobre a chegada do bebê e os primeiros dias de vida.

Mais do que um momento de informação, o Encontro de Gestantes busca fortalecer a preparação das famílias para a chegada do bebê, oferecendo conhecimento, acolhimento e segurança para vivenciar essa nova fase.

Para quem está vivendo a gestação, fica o convite: em novembro, tem um novo Encontro de Gestantes. Um espaço para aprender, trocar experiências, tirar dúvidas e se preparar para a chegada do bebê.