



BOM PRINCIPIO - RS

Esporte com mais segurança: Programa de Triagem Cardiológica avalia 154 atletas em primeira etapa

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 9 de julho de 2026

Iniciativa da Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social, em parceria com o CMD, busca fortalecer a prevenção e garantir mais segurança aos participantes dos campeonatos municipais

Em Bom Princípio, a saúde também entra em campo. Com o objetivo de promover uma prática esportiva mais segura e responsável, a Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social, em parceria com o Conselho Municipal de Desporto (CMD), concluiu a primeira etapa do Programa de Triagem Cardiológica para Atletas Amadores de Futebol de Campo e Futsal de Bom Princípio.

A iniciativa busca identificar precocemente possíveis alterações cardiovasculares nos atletas que participam dos campeonatos municipais. Desta forma, o programa fortalece a prevenção e garante acompanhamento adequado, contribuindo para uma prática esportiva mais segura.

Nesta primeira etapa, foram agendados 167 exames para atletas participantes das competições municipais. Destes, 154 avaliações foram realizadas, enquanto 13 atletas não compareceram aos atendimentos.

Entre os atletas avaliados, 116 apresentaram eletrocardiogramas dentro da normalidade. Outros 38 atletas (24,67%) tiveram alguma alteração identificada no exame e foram orientados para avaliação complementar nas UBSs.

De acordo com a Secretaria de Saúde e Assistência Social, é importante destacar que as alterações apontadas pelo eletrocardiograma não representam, por si só, um diagnóstico de doença cardíaca. Os resultados indicam a necessidade de uma investigação mais detalhada, permitindo que cada atleta receba o acompanhamento adequado conforme a orientação dos profissionais de saúde. As avaliações foram realizadas em diferentes comunidades do município.

Para a secretária municipal de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior, a iniciativa representa um importante investimento em prevenção e cuidado com os atletas. "O esporte promove qualidade de vida, mas a prevenção também é fundamental. A triagem permite identificar alterações que muitas vezes não apresentam sintomas, oferecendo mais segurança aos atletas e tranquilidade às suas famílias", destaca ela.

Já o coordenador do CMD, Jeóvio Dresch, destaca que a ação amplia o cuidado com os participantes das



BOM PRINCIPIO - RS

competições municipais. "Nosso objetivo vai além da competição. Queremos que os atletas pratiquem esporte com segurança, sabendo que a saúde também é uma prioridade", afirma.

O Programa de Triagem Cardiológica terá continuidade ao longo do ano, acompanhando a realização dos campeonatos municipais. A proposta é que novos atletas sejam avaliados a cada competição, consolidando a prevenção como uma aliada do esporte amador e reforçando o compromisso do município com a saúde e o bem-estar da comunidade.

Primeira etapa em números

♥ 167 exames agendados

☐ 154 atletas avaliados

☐ 116 exames dentro da normalidade

☐ 38 atletas com alterações identificadas no eletrocardiograma e orientação para acompanhamento

☐ 13 atletas não compareceram aos atendimentos

Quem pratica esporte também valoriza o cuidado

Além dos resultados apresentados, o Programa de Triagem Cardiológica também traz a percepção dos próprios atletas sobre a importância de olhar para a saúde antes, durante e depois das competições. Para quem vive o esporte há anos, a iniciativa representa uma oportunidade de cuidado, prevenção e acompanhamento.

Jaime Roberto Luft, atleta que pratica futebol desde a infância e acumula mais de 45 anos de história no esporte, destaca a importância da iniciativa. "Acredito que foi muito válida a iniciativa, pois vários atletas que jogam nunca fizeram um eletro para verificar como está a saúde do coração. Eu também fazia muito tempo que não realizava este exame. Principalmente para quem já está com a idade um pouco mais avançada, é importante estar com o coração em dia, pois muitos atletas já perderam a vida jogando futebol em função de um infarto", enfatiza.

Já Nestor Arnhold Junior (Flecha), de 28 anos, que pratica futebol desde os 3 anos de idade, ressalta que a iniciativa beneficia diretamente a qualidade e a segurança das competições. "Foi uma iniciativa muito importante. Além de avaliar a saúde dos atletas, a realização dos exames traz mais segurança para todos e contribui para a qualidade dos campeonatos disputados em Bom Princípio e na região", afirma.

Aloisio Nilton Luft, de 63 anos, segue ativo no futebol há quase cinco décadas. Para ele, a iniciativa reforça a importância do cuidado com a saúde e serve de incentivo para quem está começando no esporte. "Achei a iniciativa



BOM PRINCIPIO - RS

muito positiva e importante. Além de cuidar da saúde dos atletas, ela também motiva as novas gerações a praticarem esporte com responsabilidade. Tenho 63 anos e jogo campeonatos desde os 15, ou seja, são quase 50 anos em atividade; participo do Municipal, na categoria Master, e continuo jogando outras partidas, porque o esporte faz parte da minha vida”, destaca.
