



BOM PRINCÍPIO - RS

Movimento, energia e cuidado com a saúde marcaram o Dia do Desafio 2026 em Bom Princípio

Secretarias: Educação, Cultura, Desporto e Turismo

Data de Publicação: 27 de maio de 2026

Na manhã desta quarta-feira, servidores e comunidade participaram de momentos de alongamento, dança e integração na Praça dos Ipês, mostrando que pequenos movimentos fazem grande diferença no dia a dia.

Mais do que um desafio, um convite para adotar hábitos mais saudáveis e colocar o corpo em movimento. ☐

E você, já se desafiou hoje? Conta pra gente qual atividade fez parte do seu dia ☐

#DiaDoDesafio #BomPrincípio #Saúde #QualidadeDeVida #Movimento #AtividadeFísica