



BOM PRINCÍPIO - RS

Bom Princípio participa do Dia do Desafio 2026 nesta quarta-feira

Secretarias: Educação, Cultura, Desporto e Turismo

Data de Publicação: 26 de maio de 2026

Bom Princípio participa, nesta quarta-feira, 27 de maio, do Dia do Desafio 2026, uma mobilização internacional que incentiva a prática de atividades físicas e hábitos saudáveis entre a comunidade.

Durante a programação, promovida pelo Sesc, secretarias municipais, escolas, entidades e comunidades são convidadas a realizar uma pausa de alguns minutos para atividades físicas coletivas ao longo do dia.

Haverá um momento especial às 9h, na Praça dos Ipês, com atividades conduzidas pela equipe do Sesc São Leopoldo, envolvendo alongamentos e exercícios de movimento.

A comunidade também está convidada a participar. Basta comparecer às 9h, na Praça dos Ipês, ao lado da Prefeitura.

A iniciativa busca conscientizar sobre a importância da prática regular de exercícios físicos e incentivar momentos de cuidado com a saúde no dia a dia.
