



BOM PRINCÍPIO - RS

## **Projeto reforça a importância da alimentação saudável na primeira infância e inicia ciclo de encontros com famílias**

---

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 15 de maio de 2026

O Município deu início ao projeto Primeiros Sabores – Introdução Alimentar até os 2 anos. O primeiro encontro foi realizado no sábado, dia 9, na UBS Santa teresinha. A iniciativa orienta mães, pais, cuidadores e responsáveis sobre hábitos alimentares saudáveis nos primeiros anos de vida.

Voltado a famílias com crianças de 6 meses a 2 anos, o projeto destaca a importância da primeira infância como fase decisiva para o desenvolvimento e formação de hábitos alimentares. No encontro, as nutricionistas Monique Juchem e Mykaella Vitória Barbosa abordaram introdução alimentar, prevenção de engasgos, reflexo de GAG, primeiros socorros, além de orientações práticas, cortes adequados dos alimentos e sugestões de receitas. Também houve troca de experiências, esclarecimento de dúvidas e entrega de material informativo.

O projeto segue com mais dois encontros: 23 de maio, na UBS Morro Tico Tico, e 13 de junho, na UBS Sede e Bela Vista, ampliando a orientação às famílias sobre alimentação infantil.