



BOM PRINCÍPIO - RS

## **Alimentação saudável começa cedo: projeto orienta famílias com crianças até 2 anos**

---

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 24 de abril de 2026

A alimentação nos primeiros anos de vida é decisiva para o desenvolvimento saudável das crianças. Pensando nisso, o Município promove o projeto nutricional Primeiros Sabores – Introdução Alimentar até os 2 anos, voltado a famílias, mães, pais, cuidadores e responsáveis por crianças de 6 meses a 2 anos.

A proposta é oferecer um encontro de orientação e troca de experiências, com foco na saúde infantil, na prevenção de doenças e na construção de hábitos alimentares adequados desde o início da vida. Os encontros serão realizados aos sábados, das 9h às 10h, nas seguintes datas e locais: 9 de maio, na UBS Santa Teresinha; 23 de maio, na UBS Morro Tico Tico e 13 de junho – na UBS Sede e Bela Vista.

O trabalho é coordenado pelas nutricionistas Monique Juchem e Mykaella Vitória Barbosa. Elas conduzirão as orientações sobre introdução alimentar segura, variedade de alimentos, consistência adequada para cada fase e esclarecimento de dúvidas das famílias.

Para melhor organização, é importante confirmar presença diretamente na recepção da sua UBS ou pelo WhatsApp da unidade. A iniciativa integra as ações da Rede Bem Cuidar RS 2026 e reforça o compromisso com o cuidado integral na primeira infância.

“Estamos preparando um momento especial para orientar e contribuir com a saúde e a prevenção de doenças das nossas crianças. Esperamos vocês”, convidam elas.