



## BOM PRINCÍPIO - RS

# Saúde e Emater unem conhecimento e natureza para transformar prevenção nas UBSs

---

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 15 de abril de 2026

Com foco na prevenção e na promoção de hábitos saudáveis, o município desenvolve ações de integração e educação continuada voltadas aos Agentes Comunitários de Saúde (ACS). O trabalho é fruto da parceria da Secretaria de Saúde e Assistência Social em parceria com a Emater. A iniciativa busca qualificar e fortalecer a implementação do Relógio do Corpo Humano nas Unidades Básicas de Saúde, ampliando o alcance das orientações à comunidade.

O projeto utiliza o Relógio do Corpo Humano como ferramenta educativa, relacionando o funcionamento do organismo aos ciclos diários e à interação com plantas medicinais cultivadas nos espaços das UBSs. A proposta alia conhecimento técnico, cuidado com o ambiente e fortalecimento das estratégias de prevenção na Atenção Primária.

Durante a formação, as profissionais participaram de momentos de estudo e troca de experiências. Também teve o plantio de novas mudas nos canteiros das unidades, que compõem o chamado “Relógio do Corpo Humano”, tornando o ambiente mais acolhedor e pedagógico.

Conforme a secretária de Saúde e Assistência Social, Rejane Schindwein Eglior, a ação integra um processo contínuo de qualificação das equipes. “Estamos no trabalho de integração e educação continuada dos agentes comunitários de saúde em parceria com a Emater, com o objetivo de incrementar e implementar o Relógio do Corpo Humano, que traz consigo um processo de interação das plantas com o relógio biológico de cada um de nós”, destacou.

A extensionista rural social da Emater/RS-Ascar, Luana Lucas Alves, também ressaltou a importância do encontro. “A formação com as Agentes Comunitárias de Saúde tratou sobre o Relógio do Corpo Humano e o uso de Plantas Medicinais no cuidado em saúde. O encontro destacou a importância da observação do próprio corpo e do incentivo a hábitos e também alimentação saudável para promover a saúde. A atividade se deu de forma pedagógica através do estudo e depois plantio de plantas medicinais nos canteiros”, explicou.

A iniciativa reforça o compromisso do município com a promoção da saúde, investindo em informação, prevenção e qualificação permanente das equipes que atuam diretamente junto à população.

---