



BOM PRINCIPIO - RS

Roda de conversa aborda dor crônica e saúde mental

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 16 de março de 2026

Promover o cuidado integral com a saúde e oferecer espaços de escuta e acolhimento para a comunidade são ações importantes na atenção básica. Pensando nisso, a Secretaria Municipal de Saúde realiza no próximo dia 17 de março, às 18h, na UBS Morro Tico-Tico, a primeira roda de conversa do Grupo Terapêutico sobre Dor Crônica e Saúde Mental.

O encontro será conduzido pela psicóloga Miriam Eluza Pires da Silveira e terá um formato leve e participativo, buscando promover reflexão, orientação e apoio entre os participantes. A atividade é aberta à comunidade, e todas as pessoas que se identificam com a temática estão convidadas a participar. O objetivo é fortalecer o cuidado com a saúde mental e ampliar o olhar sobre os desafios enfrentados por quem convive com a dor crônica no dia a dia.