



BOM PRINCÍPIO - RS

Quer parar de fumar? Município abre novo grupo de apoio

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 9 de março de 2026

Quem deseja parar de fumar terá uma nova oportunidade em Bom Princípio. A Secretaria Municipal da Saúde está organizando um novo grupo do Programa de Combate ao Tabagismo, iniciativa que oferece apoio gratuito para pessoas que querem abandonar o cigarro.

O programa tem duração de quatro meses, com um encontro por mês, sempre às quartas-feiras, às 18h, na Unidade Básica de Saúde (UBS) da Sede. Durante os encontros, os participantes assistem a palestras com profissionais de diferentes áreas da saúde, que abordam os malefícios do cigarro e apresentam estratégias para superar o vício.

Ao longo das atividades, o grupo conta com a participação de médico, psicólogo, dentista e fonoaudiólogo, que contribuem com orientações e acompanhamento aos participantes. Além das palestras, cada pessoa recebe avaliação médica individual, considerando o número de cigarros consumidos e o perfil de cada participante.

Conforme a necessidade, é indicada e disponibilizada medicação gratuita. Também podem ser utilizados adesivos de nicotina, que liberam a substância de forma controlada pela pele, ajudando a reduzir a vontade de fumar e os sintomas da abstinência.

Para participar, não é necessário encaminhamento ou receita médica. Qualquer pessoa interessada em parar de fumar pode se inscrever, desde que tenha disponibilidade para participar dos encontros. Ainda há vagas para o grupo de combate ao tabagismo que terá início neste mês de março. Os interessados devem procurar a UBS mais próxima ou entrar em contato pelo telefone (51) 98088-6445 para realizar a inscrição.