



BOM PRINCÍPIO - RS

Capacitação sobre plantas medicinais qualifica agentes comunitárias de saúde

Secretarias: Agricultura , Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 6 de março de 2026

Na tarde desta quinta-feira (5), agentes comunitárias de saúde (ACS) participaram de um curso de Plantas Medicinais. A atividade foi ministrada pela extensionista rural social da Emater/RS-Ascar, Luana Lucas Alves. E teve como objetivo ampliar o conhecimento das profissionais sobre o uso seguro e adequado das plantas medicinais no cuidado com a saúde da comunidade.

Durante a capacitação, foram abordados conceitos básicos sobre plantas medicinais, métodos de preparo, boas práticas de manejo e orientações sobre preparo caseiro e dosagens adequadas. A proposta foi integrar o conhecimento técnico com práticas tradicionais já presentes no cotidiano das famílias.

Além da parte teórica, o encontro também contou com atividade prática de manipulação fitoterápica, na qual as participantes confeccionaram pomadas de calêndula com própolis. Os produtos serão distribuídos à comunidade durante a Feira de Troca de Mudas e Sementes, marcada para o dia 19 de março, na Praça dos Ipês.

A iniciativa foi realizada em parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social e a Emater/RS-Ascar. A ação reforça o compromisso conjunto com a promoção da saúde preventiva, o uso responsável de plantas medicinais e a valorização dos saberes populares aliados ao conhecimento técnico.

Feira de Troca de Sementes e Mudas

A 6ª Feira de Troca de Sementes e Mudas de Bom Princípio será realizada no dia 19 de março, quinta-feira, a partir das 13h30, na Praça dos Ipês. A iniciativa convida a comunidade a participar trazendo sementes e mudas para compartilhar, fortalecendo a troca de experiências e o cultivo de variedades entre os participantes.

A proposta é incentivar o cultivo, preservar variedades tradicionais e fortalecer a troca de conhecimentos entre produtores e a comunidade. Quem participar é convidado a levar suas sementes e mudas para trocar, contribuindo para a diversidade e a sustentabilidade da produção local.

A iniciativa conta com a realização da Emater/RS-Ascar, Prefeitura Municipal de Bom Princípio e entidades parceiras do município. □