BOM PRINCIPIO - RS

Aleitamento materno em foco: saúde e conexão desde o início

Secretarias: Saúde
Data de Publicação: 24 de julho de 2025

Informação, acolhimento e orientação marcarão mais um momento do ciclo voltado às gestantes de Bom Princípio. O próximo encontro está marcado para o dia 6 de agosto, uma quarta-feira, às 18h, no Centro de Eventos. Promovida pela Secretaria Municipal da Saúde, a iniciativa busca fortalecer o cuidado com as futuras mamães desde os primeiros passos da gestação.

O tema deste encontro será o aleitamento materno, um dos pilares do cuidado nos primeiros meses de vida do bebê. A palestra será conduzida pela enfermeira Janaina Castagnno Machado Lima, profissional que trará orientações práticas e importantes sobre os benefícios da amamentação, mitos, manejo correto e como lidar com possíveis dificuldades.

A programação é voltada a todas as gestantes do município, bem como seus parceiros — e também àquelas que desejam se preparar com mais segurança e conhecimento para a chegada do bebê. O momento será uma boa oportunidade para tirar dúvidas, trocar experiências e criar vínculos com os profissionais da rede de saúde.

A iniciativa reforça o compromisso da Prefeitura com a atenção integral à saúde materno-infantil, promovendo cuidado e suporte desde os primeiros momentos da gestação.

Experiência e técnica

Janaína Castagnino Machado Lima, é enfermeira especialista em
Educação em Saúde, com mais de 20 anos de experiência na área materno-infantil. Já atuou em hospitais públicos e privados, maternidades, UTIs neonatais e pediátricas. Referência em aleitamento materno, já coordenou a implantação de setores materno-infantis e atuou como docente na área. Fundadora do projeto Coisas de Bebê e sócia da Clínica Casa Premater, une conhecimento técnico ao acolhimento emocional de famílias. Com raízes no interior do Estado e paixão pelo cuidado, ela dedica-se a oferecer suporte humanizado a mães, bebês e cuidadores.