BOM PRINCIPIO - RS

Fortalecendo vínculos e ouvindo a comunidade: saúde mental promove aproximação com grupos locais

Secretarias: Educação, Cultura e Desporto
Data de Publicação: 25 de junho de 2025

Com o objetivo de conhecer de perto a realidade da comunidade e fortalecer os laços com os grupos já organizados nas localidades, a equipe da Saúde Mental de Bom Princípio deu início a uma série de visitas a grupos comunitários do município. A iniciativa busca compreender melhor a cultura local e o funcionamento dos encontros realizados nas comunidades, como forma de preparar ações mais integradas e significativas para a população.

A primeira visita ocorreu nesta semana ao grupo “Amigas Alegres”, do Bom Fim Alto, em um momento especial de confraternização junina. Na oportunidade, a psicóloga da UBS Santa Teresinha Ana Carolina Tronquini Schein ouviu relatos sobre o funcionamento, motivações e importância destas reuniões regulares para o bem-estar das integrantes.

Além do bate-papo acolhedor e da troca de experiências, a visita também abriu espaço para sugestões de temas ligados à saúde mental, dúvidas e possíveis colaborações futuras. A partir deste contato, também já foi agendada uma próxima visita ao Grupo das Mães da Piedade, com o mesmo objetivo de escuta e aproximação.

A proposta da equipe é ampliar os atendimentos individuais com ações coletivas e participativas, como oficinas, rodas de conversa, grupos terapêuticos e práticas integrativas. “Queremos propor atividades que realmente façam sentido para a comunidade. Por isso, é fundamental ouvir quem já se organiza, conhecer as pessoas e respeitar a cultura local”, destacou a profissional.

A Secretaria de Saúde reforça que iniciativas como esta são fundamentais para garantir um cuidado mais humanizado e próximo da realidade de cada território. A meta é seguir construindo, em parceria com a comunidade, espaços de acolhimento, troca e promoção da saúde mental em Bom Princípio.