BOM PRINCIPIO - RS

Conversar é prevenir: alunos do 7º ano participam de roda de conversa sobre saúde e sexualidade

Secretarias: Saúde, Educação, Cultura e Desporto
Data de Publicação: 30 de maio de 2025

Uma roda de conversa envolveu alunos do 7º ano da Escola 12 de Maio, nesta terça-feira, 27. Em pauta, temas fundamentais da adolescência: prevenção da gravidez precoce, doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) e cuidados com o corpo. A ação teve como objetivo proporcionar um espaço seguro de informação e troca de experiências, favorecendo o desenvolvimento saudável dos estudantes.

A primeira prevenção é o diálogo!
A atividade integra o projeto de pesquisa da turma 71, orientado pela professora Vani Zimmermann. O tema central é a prevenção da gravidez na adolescência, e o problema de pesquisa levantado pelos próprios alunos é:
"Por que os pais ainda conversam tão pouco sobre o assunto da prevenção da gravidez na adolescência?"

O projeto busca fomentar a reflexão, promover diálogos dentro das famílias e levantar dados junto aos estudantes e responsáveis sobre o acesso à informação e os tabus ainda existentes.

Quem conduziu a roda de conversa
A roda de conversa foi conduzida pela equipe da Secretaria da Saúde, com a presença da enfermeira Sulamita Souza Brandão Silva, da técnica de enfermagem Solange Maria Ludwig e da agente comunitária de saúde Agnes Maria Franzen Britz. Elas apresentaram informações importantes sobre sexualidade, prevenção e saúde, sempre com linguagem clara e adequada à idade dos alunos.

Formato acolhedor e participativo
A escolha por uma roda de conversa — e não uma palestra tradicional — permitiu maior proximidade com os estudantes, segundo a professora Vani. “O ambiente na sala foi leve, acolhedor e participativo, favorecendo a escuta, o diálogo e a expressão das dúvidas dos adolescentes”, destacou a professora.

“A conversa foi muito positiva e produtiva. A enfermeira Sulamita foi muito acessível, objetiva, afetiva, clara e conseguiu prender a atenção deles. Os alunos participaram bastante, fizeram perguntas e, ao final, relataram o que aprenderam e como se sentiram”, ressaltou a professora.

Importância do diálogo para a prevenção

O projeto busca reforçar a necessidade de ampliar o debate sobre sexualidade de forma respeitosa e informativa, tanto nas escolas quanto em casa. Segundo a professora, a ausência de diálogo com os pais e responsáveis é uma das maiores barreiras percebidas pelos alunos, que com frequência recorrem à internet, ou aos colegas para tirar dúvidas — o que pode gerar informações incompletas ou equivocadas.

A intenção do grupo é também conversar com profissionais da psicologia e aprofundar a discussão, ajudando a construir um ambiente mais aberto ao diálogo e à prevenção.

Integração entre Saúde e Educação

A ação reafirma o compromisso conjunto entre as Secretarias da Saúde e da Educação de Bom Princípio na promoção da saúde integral dos adolescentes. Através de iniciativas como esta, é possível levar informação de qualidade, promover a autonomia dos jovens e contribuir para escolhas mais conscientes e responsáveis.