BOM PRINCIPIO - RS

Saúde e equilíbrio: Reiki e Terapia Floral disponíveis à comunidade

Secretarias: Gabinete do Vice-Prefeito, Saúde, Gabinete do Prefeito
Data de Publicação: 8 de abril de 2025
Crédito da Matéria: Dionéia Persch
Fotos: Divulgação

A comunidade de Bom Princípio conta com mais duas importantes terapias complementares, para promover o equilíbrio físico, emocional e mental: o Reiki e a Terapia Floral. Os atendimentos são oferecidos como parte das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), do Sistema Único de Saúde (SUS).

Os atendimentos são realizados por Arlete Regina Ritter - técnica de enfermagem com formação para as técnicas. Para usufruir destes serviços, basta procurar as unidades básicas de saúde da sede ou do Morro Tico-Tico e agendar um atendimento, sem necessidade de encaminhamento médico.

Energia e equilíbrio para o corpo e a mente

O Reiki é uma terapia milenar de imposição de mãos que canaliza a energia vital para restaurar o equilíbrio dos chacras, promovendo relaxamento, alívio do estresse e bem-estar. O terapeuta age como transmissor desta energia, auxiliando na harmonização do organismo. Embora não substitua tratamentos médicos, é um complemento eficaz para a saúde integral.

Terapia Floral: equilíbrio emocional de forma natural

A Terapia Floral utiliza essências de flores para equilibrar as emoções do corpo e da mente. Reconhecida pela OMS como prática integrativa, pode ser usada por todas as idades, inclusive bebês, sem contraindicações ou efeitos adversos.