BOM PRINCIPIO - RS

Bem-Gestar encerra mais um ciclo com curso para gestantes

Secretarias: Saúde
Data de Publicação: 11 de novembro de 2024
Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Vem aí mais um curso gratuito para grávidas e sua rede de apoio. Será às 18h30 do dia 26 de novembro – uma terça-feira – na Casa Selbach. A atividade encerra o ano do programa Bem-Gestar, que promove encontros mensais com diferentes especialistas nas UBSs do município.

Gestantes, puérperas, papais, irmãos, avós, dindos e dindas estão convidados para uma noite de muita informação e bate-papo com a enfermeira Janaína Lima. A especialista em Educação em Saúde e dona do perfil @jana_coisasdebebe do Instagram vai ministrar um curso teórico e prático de cuidados com bebês.

Dentre outros assuntos, a especialista vai falar sobre cuidados com a mamãe e bebê, aleitamento materno, banho, massagens anticólicas, rede de apoio, rotina da nova família, troca de fralda, enxoval, posição de arrotar, sono, e outros assuntos do interesse das mamães e papais. E todos interessados podem participar gratuitamente, sem inscrição prévia.

Para Lilian Juchem, secretária municipal de Saúde e Assistência Social e idealizadora do programa, o Bem-Gestar é mais uma maneira de apoiar as gestantes e suas famílias num momento muito importante da vida. “É uma oportunidade que as futuras mamães e papais não deveriam perder. A gestação é um momento de grande expectativa e alegria, mas também de apreensão e insegurança. Por isso, trazemos a Janaína novamente para o município, a fim de que ela tranquilize e dê dicas importantes para as famílias que estão aumentando”, explica Lilian.

E como nas palestras anteriores, uma equipe da Saúde estará novamente presente para esclarecer dúvidas, trocar ideias e compartilhar ensinamentos.