



BOM PRINCÍPIO - RS

Vem aí mais um Curso de Gestantes

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 12 de junho de 2024

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

O programa Bem-Gestar traz mais um curso gratuito para grávidas e sua rede de apoio. Gestantes, puérperas, papais, irmãos, avós, dindos e dindas estão convidados para uma noite de muita informação e bate-papo com a enfermeira Janaína Lima. Será no próximo dia 18 de junho, às 18h30, no Centro de Eventos.

Pela quarta vez no município, a especialista vai ministrar um curso teórico e prático de cuidados com bebês. Enfermeira especialista em Educação em Saúde e dona do perfil @jana_coisasdebebe do Instagram, Janaína vai falar sobre cuidados com a mamãe e bebê, aleitamento materno, banho, massagens anticólicas, rede de apoio, rotina da nova família, troca de fralda, enxoval, posição de arrotar, sono, e outros assuntos do interesse das mamães e papais.

Uma equipe da Saúde também estará presente para esclarecer dúvidas, trocar ideias e compartilhar ensinamentos.

“É mais uma grande oportunidade para mamães e papais aprenderem mais sobre cuidados com o bebê que está chegando. Quem está esperando e também quem teve bebê recentemente, pode aproveitar o momento saber mais sobre essa nova vida”, sugere Lilian Juchem, secretária municipal de Saúde e Assistência Social.

Todos estão convidados!
