



BOM PRINCÍPIO - RS

Vida e Movimento reinicia em março

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 20 de fevereiro de 2024

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Fotos: Claudia ComunicAtiva

O programa municipal que oferece hidroginástica para idosos retoma as atividades no dia 4 de março. Criada em 2019, a parceria do CRAS com o Clube União possibilita que os idosos possam usufruir da estrutura de piscinas pelo programa Vida e Movimento em duas turmas:

Turma 1: terça-feira às 14h, e quinta-feira às 8h

Turma 2: quarta-feira às 14h e sexta-feira às 9h

Ainda há vagas para participar do programa neste ano. Basta preencher os seguintes requisitos:

- Apresentar Carteira de Identidade, CPF e comprovante de residência.
- Trazer documento de critério que comprove participação em um dos grupos de idosos (Viva Vida, Santa Cecília, Novo Horizonte e Bom Progresso).
- Apresentar Folha Resumo Cadastro Único ou laudo comprovando deficiência (não se enquadram doenças como artrose, artrite e dores em geral).
- Quem já participava no ano anterior também deve renovar sua inscrição.

O cadastro pode ser feito presencialmente no CRAS, pelo telefone 99933-6472 ou pelo 3634-8100 Ramal 3.

A contribuição do participante é de R\$ 50 por mês para duas aulas por semana, enquanto que o Município completa o valor.



BOM PRINCÍPIO - RS

Participem! Atividades físicas trazem muitos benefícios para a saúde e muito mais qualidade de vida e bem-estar.
