



BOM PRINCÍPIO - RS

Bem-Gestar traz mais um curso para mães e pais

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 24 de outubro de 2023

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Pela terceira vez em um ano, a enfermeira Janaína Lima volta ao município para ministrar um curso teórico e prático para gestantes, puérperas, papais, vovós e cuidadoras de bebê. A especialista em cuidados com bebês vai estar no Centro de Eventos no dia 14 de novembro, às 18h30, e a entrada é gratuita.

Janaína Lima é enfermeira especialista em Educação em Saúde e dona do perfil @jana_coisasdebebe do Instagram. Durante cerca de duas horas, a palestrante vai falar sobre cuidados com a mãe e bebê, aleitamento materno, banho, massagens anticólicas, rede de apoio, rotina da nova família, troca de fralda, enxoval, posição de arrotar, sono, e outros assuntos do interesse das mães e papais.

Uma equipe da Saúde também estará presente para esclarecer dúvidas, trocar ideias e compartilhar ensinamentos.

Todos estão convidados!
