



BOM PRINCÍPIO - RS

Hidroginástica movimenta idosos

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 10 de julho de 2023

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Fotos: Claudia comunicAtiva

A parceria do CRAS com o Clube União possibilita que dezenas de idosos possam usufruir da estrutura de piscinas todas as semanas pelo programa Vida e Movimento. Como nem todos os inscritos comparecem todos os dias, o Cras está abrindo mais algumas vagas.

Quem ainda tiver interesse em participar, deve preencher os seguintes requisitos:

- Apresentar Carteira de Identidade, CPF e comprovante de residência.
- Trazer documento de critério que comprove participação em um dos grupos de idosos (Viva Vida, Santa Cecília, Novo Horizonte e Bom Progresso).
- Apresentar Folha Resumo Cadastro Único ou laudo comprovando deficiência (não se enquadram doenças como artrose, artrite e dores em geral).
- Quem já participava no ano anterior também deve renovar sua inscrição.

O cadastro pode ser feito presencialmente no CRAS ou pelo telefone 99933-6472 ou 3634-8100 Ramal 3.

O valor pago pelo participante é de R\$ 50,00 por mês para duas aulas por semana, nas seguintes turmas e horários:

Turma 1: terça-feira às 14h, e quinta-feira às 8h

Turma 2: quarta-feira às 14h e sexta-feira às 9h



BOM PRINCIPIO - RS

Lembre-se!

Atividade física traz mais qualidade de vida e saúde. Exercite-se!