



BOM PRINCÍPIO - RS

## Mamães e papais em treinamento

---

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 27 de junho de 2023

Olhares atentos, muitas dúvidas, ansiedade e também muita expectativa e diversão. Este foi o clima do encontro de gestantes, papais, avós, dindas, pessoas da rede de apoio e também profissionais da Saúde com a palestrante Janaína Lima.

Especialista com experiência de mais de 20 anos na área e formações diversas em Saúde e Maternidade, a enfermeira, consultora e influenciadora Janaína Lima (perfil @jana\_coisasdebebe) trocou ideias e ensinamentos com mais de 60 pessoas.

Ela envolveu os participantes numa conversa animada, muito informativa e com dicas práticas sobre a gestação, os primeiros meses do bebê, a amamentação, o banho e a participação dos pais e da rede de apoio nos cuidados do bebê.

“Foi muito bom! Todos aprendemos muito e vamos aproveitar as dicas”, enfatizou a gestante Idione Fritzen, grávida de cinco meses do Davi. Ela participou do encontro acompanhada do marido e de seus pais, que esperam ansiosos o nascimento do primeiro neto.

“Eu queria saber onde entra o papel do avô nessa história”, perguntou o pai de Idione durante o curso, arrancando muitas gargalhadas dos participantes.

“O vô pode fazer o churrasco de domingo, porque as mamães precisam ser muito paparicadas e comer muito também”, retrucou Janaína, ressaltando que o pai e a mãe é que têm a palavra final e decisiva sobre seus filhos.

O Curso de Gestantes faz parte do programa Bem-Gestar da Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social. Além desse momento especial, todos os meses as futuras mamães podem participar dos encontros com profissionais na sua UBS de referência. E para o dia 7 de novembro, também já está agendado um segundo encontro com a especialista Janaína, quando será encerrado o Bem-Gestar deste ano. Na ocasião, as mamães participantes do programa também irão receber o Kit Maternidade, composto por bolsa, fraldas, lençinho umedecidos e outras utilidades para o bebê.

“São muitas as oportunidades oferecidas para que as famílias possam esclarecer dúvidas e se sentir

---



## BOM PRINCÍPIO - RS

mais seguras e tranquilas neste momento tão importante da vida. Ficamos felizes com o interesse de tantas mães e papais em aprender mais sobre seus bebês”, enfatiza a secretária da pasta, Lilian Juchem, feliz com a boa adesão ao programa.

---