



BOM PRINCIPIO - RS

## **Aberta nova turma de hidroginástica**

---

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 16 de março de 2022

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Fotos: Claudia ComunicAtiva

A alegria transbordou na piscina do Grêmio Esportivo União na tarde desta terça-feira, com a retomada do projeto Vida e Movimento. Homens e mulheres da terceira idade voltaram a ter aulas de hidroginástica na piscina do clube depois de longo período sem a atividade, por causa da pandemia.

Com a participação de 15 idosos nesta primeira turma, foram abertas as inscrições para um segundo grupo. Os interessados devem se inscrever no CRAS de segunda à quinta-feira, das 8h às 17h30, e sextas-feiras das 9h às 15h. A Secretaria de Saúde e Assistência Social subsidia o valor em R\$ 20, e o usuário paga ainda R\$ 50 por mês para usufruir da piscina duas vezes por semana.

Para participar, o idoso precisa apresentar documento com foto, ter idade superior a 60 anos e comprovar que reside em Bom Princípio. Também precisa ser associado em um dos grupos organizados, o que pode ser comprovado com a carteirinha ou declaração assinada pelo presidente do grupo. Além disso, podem participar os idosos:

- Que são beneficiários do Programa Bolsa Família/Auxílio Brasil, comprovado através da Folha Resumo.
  - Que são inscritos no Cadastro Único dentro do critério de renda de três salários mínimos, ou que são beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC), comprovado através de Folha Resumo.
  - Que têm deficiência, comprovado através de laudo médico.
-