BOM PRINCIPIO - RS

# Outubro Rosa: Sábado de palestra e prevenção para mulheres

**Crédito:** Assessoria de Imprensa
**Data de Publicação:** 30 de outubro de 2017

Membro da Sociedade Brasileira de Mastologia e um dos principais pesquisadores do País no setor, o médico José Luís Pedrini falou às bom principienses sobre a importância do autoexame de mamas uma vez por mês (logo depois da menstruação) e da consulta anual ao ginecologista, com a mamografia dos 40 aos 70 anos de idade. “A prevenção faz toda a diferença”, ressaltou Pedrini, que falou sobre dietas, exercícios e até o papel da espiritualidade da mulher para prevenir ou em caso de precisar de um tratamento.