



MUNICÍPIO DE BOM PRINCÍPIO
Estado do Rio Grande do Sul

PLANO DE TRABALHO
QUADRO 1 - DADOS CADASTRAIS DO (A) PROPONENTE

Entidade Proponente Liga de Combate ao Câncer de Bom Princípio		C.N.P.J. 44 253 447 / 0001-48
Endereço Rua Irmão Weibert 1206 - Fundos Centro - 95 765 000 - Bom Princípio		
Cidade Bom Princípio	UF. RS	Telefone
Conta Corrente 93027 - 1	Banco Sicredi	Agência 0167
Nome do Presidente Antonia Hedy Gattermann Gonzaga		C.P.F. 164 812 160 - 87
C.I./Órgão Expedidor SSP - SP	E-mail hgattermann@usp.com.br	Telefone 51 99718 7191
Endereço Rua Pedro Bartzan Sobrinho, 234 - apto 2		C.E.P. 95 765 000

QUADRO 2 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução	
	Início	Término
Fisioterapia Continuada	01/10/23	30/3/24
Identificação do Objeto		
<p>Contratação de profissional da Saúde, formado em fisioterapia, para conduzir sessões de fisioterapia (exercícios físicos específicos); na sede da Uiga, para portadores ou não, de neoplasia. Associados ou não da entidade.</p>		
Justificativa da Proposição		
<p>A fisioterapia é fundamental para recuperação e ampliação dos movimentos no período pós cirúrgico de CA da mama, de forma continuada, além das sessões protocolares disponibilizadas pelo SUS ou Convênio, promovendo o condicionamento físico e emocional, para uma qualidade de vida Saudável.</p>		

QUADRO 3 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

Descrição da realidade que será objeto da parceria devendo ser demonstrado o nexo entre essa realidade e as atividades ou projetos e metas a serem atingidos.

Com um grande número de mulheres portadoras de câncer de mama, muitas em tratamento quimioterápico e outras já na fase pós-operatório. A liga, visando a recuperação dos movimentos e recondicionamento físico geral propõe exercícios de fisioterapia através de contratação de profissional da saúde, especializada em fisioterapia oncológica, para condução das sessões de exercícios específicos.

QUADRO 4 – DESCRIÇÃO DAS METAS

Descrição das metas a serem atingidas e das atividades ou projetos a serem executados

Meta	Etapa	Especificação	Indicador Físico		Duração	
	Fase		Unidade	Quantidade	Início	Término
Recondicionamento Físico	Continuada	Exercícios físicos para recuperação e ampliação dos movimentos	Sessão Fisioterapia	45 sessões	outubro 2023	setembro 2024

QUADRO 5 – FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS E DE CUMPRIMENTO DAS METAS A ELES ATRELADOS

Metas	Atividades Correspondentes
1. Recuperação dos Movimentos pós operatórios	1. Exercícios com bastão, faixas elásticas, anel de pilates, com movimentos específicos.
2. Ampliação dos movimentos, melhora da mobilidade, equilíbrio, coordenação e força muscular.	2. Exercícios diversos, com bastão, faixas elásticas, bolas, pesos, atividades no solo (usando peso corporal), para fortalecer braços, pernas, articulações, caixa torácica, pescoço, ou seja, de forma global.
3. Atividade física geral, visando recondicionamento físico, como fator de prevenção do câncer.	3. Sendo recomendado que todo indivíduo disponha de 150 minutos semanais de atividade física moderada, a Uiga disponibiliza 45 min. semanais, sob orientação, para complementar em horário que melhor convier.

QUADRO 6 - DEFINIÇÃO DOS PARÂMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

Será aplicado um questionário aos participantes, no início das atividades e reaplicado no decorrer do ano, cujo objetivo será de verificar e quantificar a melhora nos seguintes aspectos:

- Qualidade de vida
- Dor (usando a escala visual analógica EVA)
- Ganho de ADM (amplitude de movimento)
- Qualidade do Sono
- Melhora nas taxas dos exames clínicos gerais.

QUADRO 7 - PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS ABRANGIDOS PELA PARCERIA

RECEITAS			DESPESAS		
FONTE (ORIGEM)	DESCRIÇÃO	VALOR	FONTE	DESCRIÇÃO	VALOR
Camara dos Vereadores	Emenda Impositiva		Profissio nal da Saúde a ser contra- tado	45 ses- sões de Fisioterapia de 45 min cada.	R\$ 160,00 por semanay sessão
Vereadores		R\$ 1.500,			
Renato Mewer		3.000,			
Letícia Chas- cot		1.500,			
João Rodrigues da Silva		1.213, 27			
Vanderlei Arnhold					
TOTAL		7.213,27			

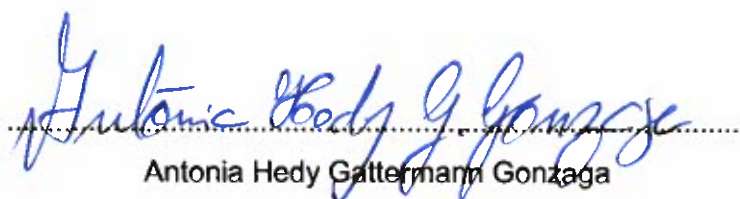
QUADRO 8 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)**CONCEDENTE**

1° mês	2° mês	3° mês	4° mês	5° mês	6° mês
R\$ 7.213,27					
7° mês	8° mês	9° mês	10° mês	11° mês	12° mês

CONVENENTE (CONTRAPARTIDA)

1° mês	2° mês	3° mês	4° mês	5° mês	6° mês
R\$ 1.100,00					
7° mês	8° mês	9° mês	10° mês	11° mês	12° mês

Bom Princípio, 13 de Setembro de 2023.


.....
Antonia Hedy Gattermann Gonzaga

QUADRO 9 - JULGAMENTO DA COMISSÃO DE SELEÇÃO

Aprova plano de trabalho.

CP

QUADRO 10 - APROVAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO

COMISSÃO DE SELEÇÃO

() Analisado e de acordo com o julgamento da comissão de seleção.

() Analisado e de acordo, porém com ressalvas, conforme observações no texto em anexo.

() Analisado e rejeitado, pelos motivos constantes no texto em anexo.

Local e Data

Comissão de Seleção

À Consideração superior:

HOMOLOGAÇÃO PREFEITO MUNICIPAL:

() Homologo

() Homologo, com restrições:

.....

() Não homologo

.....

Local e Data

Prefeito Municipal