



BOM PRINCÍPIO - RS

Envelhecer com saúde: CRAS lança projeto que valoriza o idoso e o envelhecimento ativo

Secretarias: Saúde

Departamentos: CRAS

Data de Publicação: 11 de fevereiro de 2026

Promover o envelhecimento ativo, saudável e com qualidade de vida é um dos grandes desafios das políticas públicas voltadas à terceira idade. Pensando nisso, a Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social de Bom Princípio, por meio do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), lança o Projeto ConVIVER – Grupo da Pessoa Idosa, uma iniciativa voltada à convivência comunitária, ao fortalecimento de vínculos sociais e à valorização da pessoa idosa.

O projeto integra as ações do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e está alinhado à Política Nacional de Assistência Social (PNAS), com foco preventivo e inclusivo. O público-alvo são pessoas com 60 anos ou mais, que participarão de encontros mensais, sempre na primeira quinta-feira do mês, no Restaurante do Centro de Eventos Pietro e Lorenzo Dessotti.

A programação prevê momentos de acolhida, atividades temáticas e convivência, além da disponibilização de transporte para os participantes que necessitarem. Entre os objetivos do ConVIVER estão a redução do isolamento social, o estímulo à participação comunitária, a promoção da saúde física e emocional e a valorização da história e da memória da pessoa idosa.

De acordo com a secretária municipal de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior, o projeto reforça o compromisso do município com o cuidado e a qualidade de vida na terceira idade. “O ConVIVER é um espaço de escuta, troca e pertencimento, que fortalece vínculos e contribui para um envelhecimento mais ativo, saudável e digno”, destaca.

A iniciativa será conduzida pela equipe técnica do CRAS, formada por assistentes sociais e psicóloga, com apoio de profissionais convidados conforme a temática de cada encontro. A avaliação do projeto será contínua, considerando a participação dos usuários e os registros realizados pela equipe.

Inscrições abertas

A comunidade idosa é convidada a participar do Projeto ConVIVER e integrar este espaço de convivência, cuidado e



BOM PRINCÍPIO - RS

fortalecimento de vínculos. As inscrições podem ser realizadas diretamente no CRAS, de forma presencial, ou pelo telefone (51) 9933-6472, onde a equipe está disponível para prestar orientações e esclarecer dúvidas. A participação é gratuita e voltada ao público-alvo da política de assistência social do município.
