



## BOM PRÍNCIPIO - RS

### **Oficinas do AtivaMente iniciarão no dia 18 de fevereiro**

---

Secretarias: Educação, Cultura, Desporto e Turismo

Data de Publicação: 29 de janeiro de 2026

As oficinas do projeto AtivaMente iniciam no próximo dia 18 de fevereiro, marcando o retorno das atividades esportivas, culturais e de bem-estar ofertadas pelo município à comunidade. A iniciativa tem papel fundamental na promoção da saúde e da qualidade de vida da população. Além disso, contribui para o fortalecimento da convivência social, atendendo públicos de diferentes faixas etárias.

O projeto oferece oficinas como Pilates, Voleibol, Handebol, Futebol, Língua Alemã, Lutas, Yoga, Teatro, Movimento é Vida e Patinação. Em 2026, a programação conta ainda com uma novidade: a oficina de Dança de Salão, ampliando as opções de atividades e incentivando a integração entre os participantes. Pela iniciativa, serão oferecidos três horários para a oficina, incluindo um período exclusivo nas sextas-feiras à tarde voltado à terceira idade, além de encontros para o público do projeto nas sextas à noite e aos domingos.

A organização do início das atividades foi definida durante reunião de alinhamento realizada nesta quarta-feira, na Secretaria de Educação, Cultura, Desporto e Turismo. O encontro reuniu a coordenadora Eduarda Hofsetz, representantes da SMECDT e os professores responsáveis pelas oficinas, com foco no planejamento das ações ao longo do ano.

Durante a reunião, também foram alinhadas orientações gerais de funcionamento das oficinas, reforçando o compromisso do município com a organização, a qualidade do atendimento e o bom aproveitamento das atividades oferecidas pelo projeto AtivaMente.