



BOM PRINCÍPIO - RS

Domingo de movimento e saúde no Parque Municipal

Secretarias: Educação, Cultura, Desporto e Turismo

Data de Publicação: 4 de dezembro de 2025

A comunidade está convidada para uma tarde repleta de saúde, energia e bem-estar, neste domingo, 7, a partir das 14h30, no Parque Municipal de Bom Princípio. Será um encontro especial, com variadas modalidades esportivas e atrações para todas as idades, promovido pela Aengis Academia.

Ao longo da tarde, o público poderá participar de Ritmos 50+, HIIT, Aeróbico, Pilates, Funcional Kids e da atividade Vem que Dá, todas conduzidas por profissionais habilitados. A condução das atividades estará a cargo dos professores Romana Schmitz, Gabriela Weber e Rodrigo Kaspari.

Durante o evento, os participantes ainda irão concorrer ao sorteio de camisetas da academia, sessões de massagem e um mês de academia livre, tornando a tarde ainda mais especial.

É um convite para toda a comunidade aproveitar o parque, se movimentar e viver momentos de saúde e energia positiva.
