

Saúde da mulher: o cuidado não termina em outubro

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 29 de outubro de 2025

O mês de outubro se encerra, mas a mensagem do Outubro Rosa permanece viva: o cuidado com a saúde da mulher deve durar o ano inteiro. Mais do que uma campanha, o movimento é um lembrete de amor-próprio, prevenção e conscientização. Cuidar de si é um gesto de força, de responsabilidade e de esperança — um compromisso diário que salva vidas.
☐ Dados no Brasil e no Rio Grande do Sul mostram que o câncer de mama ainda é o tipo mais comum entre as mulheres, seguido pelo câncer do colo do útero. A detecção precoce continua sendo o fator mais importante para o sucesso do tratamento e para o aumento da sobrevida.
☐ Em Bom Princípio, os dados de 2024/2025 reforçam a importância do cuidado:
☐ 26 diagnósticos de câncer de mama
☐ 22 diagnósticos de câncer de útero
Estes números mostram a relevância de manter a atenção à saúde da mulher durante todo o ano — e não apenas em outubro.
A secretária da Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior, reforça a necessidade do cuidado e monitoramento constantes. "O Outubro Rosa é um mês simbólico, mas o nosso compromisso com a saúde da mulher é permanente. Precisamos que cada mulher se olhe com carinho, mantenha seus exames em dia e adote hábitos saudáveis. Prevenir ainda é o melhor caminho para salvar vidas", ressaltou.
☐ Ter saúde vai muito além de realizar exames e consultar o médico. Saúde não é apenas a ausência de doenças, mas um estado de bem-estar físico, mental e social. Por isso, a Secretaria da Saúde e Assistência Social convida a todos para adotar hábitos que promova mais qualidade de vida:
 ☐ Alimentação saudável: desembrulhar menos e descascar mais; ☐ Praticar atividades físicas regularmente, prevenindo doenças crônicas; ☐ Garantir um sono de qualidade, essencial para corpo e mente; ☐ Manter relacionamentos saudáveis e uma boa rede de apoio social;

☐ Buscar atividades prazerosas com família, amigos ou grupos sociais;



☐ Conectar-se com a natureza, encontrando equilíbrio e paz interior;	
--	--

	T	/ -!+-			£		
11	IDriim	nranacita	במוע במ	MATINIT MATEC A	TACAR NA NRACACCA (10 Croccimanta i	חבכראו
11	iei uiii	טוטטטונט	ue viua.	aciiiii ilictas c	focar no processo (ים כו באכוווובוונט י	uessuai
_							