



BOM PRINCÍPIO - RS

## **Outubro Rosa: um toque de cuidado pode salvar vidas**

---

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 2 de outubro de 2025

*A mobilização do Outubro Rosa é um convite para que cada mulher assuma o papel de protagonista no cuidado com a sua saúde*

No mês de outubro, a Secretaria da Saúde de Bom Princípio convida todas as mulheres a olhar com mais carinho para si mesmas. Com o lema "Seja sua melhor amiga: cuide-se!", a campanha do Outubro Rosa 2025 reforça a importância da prevenção e do autocuidado como formas de proteger a saúde e a vida.

Mais do que uma ação pontual, o Outubro Rosa é um movimento de conscientização que busca transformar a informação em atitude. O foco é prevenir o câncer de mama, o tipo mais comum entre mulheres no Brasil e no mundo. Busca, de maneira especial, incentivar o cuidado com a saúde como um todo — com foco especial na realização do exame citopatológico (CP) e na prática do autoexame das mamas.

Segundo a secretária da Saúde e Assistência Social Rejane Eglior Schindwein, a campanha não é apenas sobre sintomas e tratamentos, mas sobre acolher, fortalecer e empoderar cada mulher para que o cuidado com o seu corpo seja parte da rotina. "A mulher precisa ser acolhida e ouvida, entendida em suas fases e necessidades. O autocuidado vai além da prevenção do câncer — é um exercício diário de amor próprio", reforça.

□ O que a campanha busca:

- Estimular hábitos de vida saudáveis;
  - Reforçar a importância do autoexame das mamas;
  - Incentivar a realização regular da coleta do exame citopatológico (CP);
  - Ampliar o acesso à informação e ao cuidado nas unidades de saúde, nas escolas, na mídia e na comunidade.
-



## BOM PRINCÍPIO - RS

---

### ☐ AGENDA ESPECIAL - OUTUBRO ROSA EM BOM PRINCÍPIO

- ☐ Dia 18/10/2025 (sábado)
- ☐ Das 8h às 13h
- ☐ Coleta de CP nas UBS do município
- ☐ Agendamento pelo aplicativo ou diretamente na sua unidade de saúde

#### ☐ <sup>At</sup> Atenção Primária em Saúde:

"Nossos profissionais estão preparados e atuam ativamente na conscientização, nas escolas, nas empresas e junto à comunidade. A força está no trabalho coletivo, acolhedor e interdisciplinar", enfatiza a secretária.

Neste Outubro Rosa, lembre-se:

- ☐ Seja sua melhor amiga. Cuide-se.

A prevenção salva vidas — e começa com você!

---